



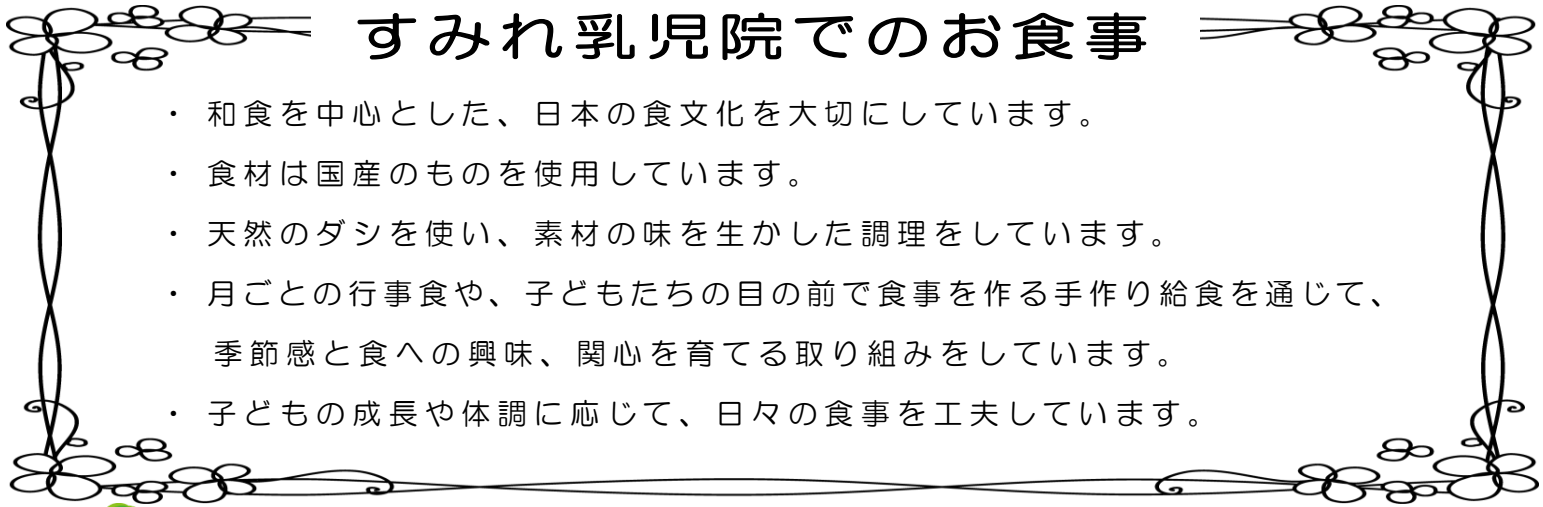
4月の給食だよ



～きらめく春がやって来ました～

暖かな日差しがきらめくなか、新年度がスタートしました。寒い冬を越えて、春の花々が咲き、植物たちが芽を出しはじめています。春は美味しい旬の食材もたくさん出てきます。心も体もウキウキで、春の食材たっぷりのお弁当を持ってお出かけしたくなりますね。おいしい旬の食材で春を感じられるような食事を子どもたちに作っていきたいと思います。

今年度も子どもたちが健康で楽しい食生活を送れるよう、給食部一同で取り組んでいきます。



すみれ乳児院でのお食事

- ・ 和食を中心とした、日本の食文化を大切にしています。
- ・ 食材は国産のものを使用しています。
- ・ 天然のダシを使い、素材の味を生かした調理をしています。
- ・ 月ごとの行事食や、子どもたちの目の前で食事を作る手作り給食を通じて、季節感と食への興味、関心を育てる取り組みをしています。
- ・ 子どもの成長や体調に応じて、日々の食事を工夫しています。



2024 年度給食部方針

- ① 支援部と連携し、子どもたちが家庭的な食生活を経験できるように、ホームでの調理機会をより充実していきます。
- ② 支援部・医務・心理・給食部で連携し、子ども一人ひとりの月齢や年齢に沿った食事形態、量について横断的に議論と検討を進めます。
- ③ 子どもたちの食べている様子を見に行き、調理業務に生かします。
- ④ 子ども体調や食べる状況に応じ、食事内容や調理形態、調理・分配時間に配慮します。
- ⑤ 栄養業務の充実と事務作業の効率化もはかります。子どもの月齢・発育・健康状態・生活状況等の情報把握に努め、栄養業務に生かします。
- ⑥ 食品倉庫は定期的な点検と整理整頓をします。また、備蓄している非常食の更新と必要量の水の確保を行います。
- ⑦ 日常的な清掃と、必要に応じて定期的な清掃および大掃除も行い、いつも清潔な職場にします。また、1階食品庫の整理作業を行います。



あおいろグループ ☆ワクワク楽しいおやつ作り☆

今日はおやつ焼き芋トースト作り！みんなのおやつを作ります。お昼寝する前から「起きたらパン作るねん！」と楽しみにし、お友だちに「みんなの作るからな」と伝えていました。パンに焼き芋ペーストを塗り、みんなが食べやすいようにハサミで切ってくれました。待ちきれない子どもたちはトースターが鳴ると「チン言うた」と言ったり、「いいにおいするなー」と早く食べたいと言っていました。完成すると「お待たせ〜♪」とみんなが待っている食卓まで持ってきてくれました。みんなから「おいしいね、ありがとう」と言われ照れながらも嬉しそうにしていました。





4月 予定献立表



すみれ乳児院 2024年 4月 1日発行

月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(月)	ごはん ふりかけ ミートボール みそ汁	1、29日：ごはん、鶏のマーマレード焼き キャベツの煮物、スープ、果物 15日：ごはん、麻婆豆腐 野菜炒め、中華スープ、果物	1、15日：しらすおにぎり、お茶 29日：やきいも、牛乳 	1、15日：ごはん、カレーの磯辺焼き 納豆和え、すまし汁 29日：ごはん、とんかつ スティック野菜、五目汁
2日 16日 30日	(火)	パン2種 バナナ ブロッコリー 牛乳	2、16日：ごはん、ニラ卵 長芋の煮物、春雨スープ、果物 30日【防災食】 煮込みパスタ、ポトフ、果物	2、16日：蒸しパン、牛乳 30日：コーンおにぎり、お茶	2、16日：ごはん、スープ レバーハンバーグ、人参グラッセ 30日：ごはん、豚の変わり焼き 納豆和え、すまし汁
3日 17日	(水)	炊き込みごはん みそ汁	ごはん、さわらの若草焼き 高野豆腐の煮物、みそ汁、果物	ヨーグルト・市販菓子 お茶	わかめラーメン 牛肉と野菜のみそ炒め 
4日 18日	(木)	パン・みかん缶 飲むヨーグルト	ごはん もち米蒸し、炒めなます すまし汁、果物	お好み焼き お茶	ごはん アジフライ、粉ふき芋 トマトスープ
5日 19日	(金)	ごはん・ふりかけ みそ汁	カレーライス ひじきのサラダ 果物	甘食 牛乳	ごはん、肉豆腐 キャベツの土佐煮 すまし汁
6日 20日	(土)	パン2種・バナナ ヨーグルト・牛乳	焼きそば さつま芋のそぼろ餡掛け、果物	きな粉おにぎり お茶	ごはん、えのきつくね 新玉ねぎのグリル、五目汁
7日 21日	(日)	食パン・チーズ ミックスキャロット キャベツツナソテー	ごはん、さばの塩焼き もやし炒め、みそ汁 果物	市販菓子 牛乳	豚丼 大根の煮物
8日 22日	(月)	ごはん・ふりかけ ミートボール みそ汁	ごはん、松風焼き 切り干し大根の煮物 すまし汁、果物	シュガートースト 牛乳	ごはん カレーのチーズフライ じゃがいものトマト煮、スープ
9日 23日	(火)	パン2種・チーズ バナナ・牛乳	ごはん、さわらのニラみそ焼き ごぼうの煮物、みそ汁、果物	塩おむすび お茶	ごはん、牛肉の春雨炒め ほうれん草の和え物、すまし汁
10日 24日	(水)	炊き込みごはん みそ汁	ごはん、春野菜のキッシュ さつまいものグラッセ カレースープ、果物	ヨーグルト・市販菓子 お茶 	のっぺうどん 厚揚げマヨネーズチーズ
11日 25日	(木)	パン みかん缶 飲むヨーグルト	ごはん、すき焼き風煮物 にんじんしりしり みそ汁、果物	切干ツナおにぎり お茶	ごはん、豚肉のみそ炒め れんこんの煮物 すまし汁
12日 26日	(金)	ごはん ふりかけ みそ汁	12日：ごはん、鶏の照り焼き キャベツの土佐煮、すまし汁、果物 26日：カレーライス マカロニサラダ、果物	ドーナツ 牛乳	12日【お誕生日献立】 カレーライス、フライ風ポテト フルーツポンチ 26日：ごはん、鶏の照り焼き キャベツの土佐煮、すまし汁
13日 27日	(土)	パン2種・バナナ ヨーグルト・牛乳	ミートソーススパゲティ 白菜のスープ煮 果物	ウィンナー蒸しパン 牛乳	ごはん さばのおろし餡掛け 小松菜の煮浸し、すまし汁
14日 28日	(日)	食パン・チーズ ミックスキャロット キャベツツナソテー	14日：ごはん、鮭の塩焼き ひじきの煮物、みそ汁、果物  28日：ごはん、鮭のマヨ焼き 高野豆腐の煮物、みそ汁、果物	市販菓子 牛乳	14日【お誕生日献立】 ごはん、ハンバーグ、フライ風ポテト 野菜スティック、ポターージュ 28日：中華丼、ツナじゃが煮

～4月の予定～

❖4月30日【防災食】 昼食：煮込みパスタ
※被災時を想定して、ホーム職員が作ります。

❖お誕生日献立❖

4月12日 夕食：カレーライス、フライ風ポテト、フルーツポンチ
4月14日 夕食：おにぎり、ハンバーグ、フライ風ポテト、野菜スティック、ポターージュ



❖朝食用・パンのお買い物❖

4月10日（ももいろ）
4月17日（きいろ）
4月24日（あおいろ）

