

4月の給食だよ

～暖かな春がやって来ました～

暖かな日差しがきらめくなか、新年度がスタートしました。寒い冬を越えて、春の花々が咲き、植物たちが芽を出しはじめています。春になると、美味しい旬の食材もたくさん出てきますね。おいしい旬の食材で春を感じられるような食事を子どもたちに作っていきたいと思います。

今年度も子どもたちが健康で楽しい食生活を送れるよう、給食部一同で取り組んでいきます。

すみれ乳児院でのお食事

- ・ 和食を中心とした、日本の食文化を大切にしています。
- ・ 食材は国産のものを使用しています。
- ・ 天然のダシを使い、素材の味を生かした調理をしています。
- ・ 月ごとの行事食や、子どもたちの目の前で食事を作る手作り給食を通じて、季節感と食への興味、関心を育てる取り組みをしています。
- ・ 子どもの成長や体調に応じて、日々の食事を工夫しています。

2023年度給食部方針

- ① 支援部と連携し、子どもたちが家庭的な食生活を経験できるように、ホームでの調理機会をより充実していきます。
- ② 支援部・医務・心理・給食部で連携し、子ども一人ひとりの月齢や年齢に沿った食事形態、量について横断的に議論と検討を進めます。
- ③ 子どもたちの食べている様子を見に行き、調理業務に生かします。
- ④ 子ども体調や食べる状況に応じ、食事内容や調理形態、調理・分配時間に配慮します。
- ⑤ 栄養業務を充実させます。子どもの月齢・発育・健康状態・生活状況等の情報把握に努め、栄養業務に生かします。
- ⑥ 食品倉庫は定期的な点検と整理整頓をします。また、備蓄している非常食の更新と必要量の水の確保を行います。
- ⑦ 日常的な清掃と、必要に応じて定期的な清掃および大掃除も行い、いつも清潔な職場にします。

あおいろグループ

～お部屋で工夫する楽しい食事～



すずらんホームのみなでお好み焼きを作りました。
順番に大人と一緒にフライ返しで「えいっ！」と頑張ってひっくり返してくれました。なかなかうまくいかず「あれ～？」「むずかしいねえ」と試行錯誤！じゅうじゅうと焼けるお好み焼きをみて「いい匂いするね～」「もう食べちゃおっかな～」と待ちきれません！焼きあがったらソースをかけてみんなで一緒にいただきます！
「あちち！」と言いつつ「おかわりちょうだい！」とたくさん食べる子どもたちでした☆

あおいろグループ 酒井



4月 予定献立表



すみれ乳児院 2023年 4月 1日発行

月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(土)	パン2種 バナナ ヨーグルト・牛乳	1、15日：味噌ちゃんぽんめん 白菜と厚揚げの煮物、果物 29日：若布うどん、高野豆腐、果物	1、15日： じゃこトースト、牛乳 29日：麩ラスク、牛乳	1、15日：ご飯、鯖のおろしあん 筑前煮、すまし汁、果物 29日：ご飯、鮭のマッシュポテト焼き ほうれん草のソテー、みそ汁、果物
2日 16日 30日	(日)	食パン、チーズ キャベツツナソテー ミックスキャロット	2、16日：すき焼き丼 さつまいもの煮物、果物 30日：ご飯、ポークチャップ キャベツと芋のミルク煮、スープ、果物	市販菓子 牛乳	2、16日：ご飯、豆腐とエビの塩炒め ブロッコリーの中華あん、みそ汁、果物 30日：ドライカレー、ゆで卵 フルーツヨーグルト
3日 17日	(月)	ごはん・ふりかけ ウインナー・みそ汁	ご飯、さわらの若草焼き 肉じゃが、すまし汁、果物	たこ焼き風ポテト 牛乳	ご飯、のり巻きつくね 納豆和え、みそ汁、果物
4日 18日	(火)	パン2種、ブロッコリー バナナ、牛乳	ご飯、鶏のマーマレード焼き キャベツのコンソメ炒め スープ、果物	のりコーンおにぎり お茶	ご飯、アジフライ アスパラの炒め物 みそ汁、果物
5日 19日	(水)	炊き込みご飯 みそ汁	ご飯 炒り豆腐 切干大根の煮物 すまし汁 果物	ヨーグルト 菓子 お茶	5日：のっぺいうどん さつまいもと鶏の煮物、果物 19日【お誕生日メニュー】 ご飯、から揚げ、ミートボール ポテト、にんじんスティック、みかん
6日 20日	(木)	パン、みかん缶 飲むヨーグルト	カレーライス、ゆで卵 フルーツポンチ	ホットケーキ 牛乳	豆ご飯、鶏のピカタ 新じゃがの煮ころがし、みそ汁、果物
7日 21日	(金)	ごはん ふりかけ 炒り卵 みそ汁	7日【王将お子様弁当】中華弁当 大根の中華煮、わかめスープ、果物 ※中華弁当：(株)王将フードサービス様寄贈 21日：チャーハン、大根の中華煮 わかめスープ、果物	あおのりトースト 牛乳	ご飯 豚こま肉の照り焼き 小松菜の煮びたし みそ汁 果物
8日 22日	(土)	パン2種・バナナ ヨーグルト・牛乳	クリームシチュースパゲティ じゃがいものスープ煮、果物	五平もち お茶	ご飯、まさご揚げ にんじんのゴマサラダ、みそ汁、果物
9日 23日	(日)	食パン・チーズ キャベツツナソテー ミックスキャロット	ご飯、さばのごま焼き 白菜のしのだ煮 みそ汁、果物	市販菓子 牛乳	中華丼 長芋の煮物 果物
10日 24日	(月)	ごはん、ふりかけ ミートボール、みそ汁	ご飯、松風焼き 炒めなます、すまし汁、果物	やきいも 牛乳	ご飯、アジの磯辺焼き もやしのナムル、みそ汁、果物
11日 25日	(火)	パン2種・ブロッコリー バナナ、牛乳	ご飯、春キャベツのオムレツ 粉ふき芋、スープ、果物	もみ海苔おにぎり お茶	11日：焼きうどん、ブロッコリーサラダ、果物 25日：筍ご飯、カレイ天ぷら、五目汁、果物
12日 26日	(水)	炊き込みご飯 みそ汁	12日：ご飯、さわらの西京焼き にんじんシリシリ、みそ汁、果物 26日：ご飯、麻婆豆腐 にんじんシリシリ、スープ、果物	ヨーグルト 菓子 お茶	12日【お誕生日メニュー】 うさぎカレー、ウインナー さつまいもサラダ、バナナ 26日：焼きうどん、ブロッコリーサラダ、果物
13日 27日	(木)	パン みかん缶 飲むヨーグルト	13日：ホイコーロー丼 じゃがいもの煮物、果物 27日：豚丼、筑前煮、果物	13日：卵サンド、牛乳 27日：フライ風ポテトと グリルにんじん、牛乳	13日：ご飯、鶏の天ぷら 小松菜の煮浸し、みそ汁、果物 27日：ご飯、さばの竜田揚げ 大根サラダ、みそ汁、果物
14日 28日	(金)	ごはん ふりかけ 炒り卵 みそ汁	14日：ご飯、ジャージャー豆腐 大根の煮物、春雨スープ、果物 28日【防災食】 パッククッキングご飯 カレー、バナナ	14日： きな粉おにぎり、お茶 28日：牛乳プリン、お茶	14日：ご飯、豚肉の変わり焼き ピーマンのきんぴら、すまし汁、果物 28日：ご飯、豆腐ハンバーグ ひじきの煮物、すまし汁、果物

～4月の予定～

- ✳4月7日【王将お子様弁当】
昼食：こども中華弁当（ご飯、唐揚げ、ぎょうざ、ウインナー）
※(株)王将フードサービス様 寄贈品
- ✳4月28日【防災食】パッククッキングご飯、カレー、バナナ
※各グループの職員が、被災時を想定して、パッククッキングでご飯を炊きます。

☆お誕生日献立☆（お誕生日の子どものリクエスト献立です）
4月12日・夕食、4月19日・夕食



朝食用・パンのお買い物

- 4月 5日（ももいろ）
- 4月12日（きいろ）
- 4月19日（あおいろ）

☆子どもたちが翌日朝食のパンを
買いに行きます☆

