

4月の給食だよ

お日様がぽかぽかとわたしたちを照らしてくれる季節になりました。すみれ乳児院のお庭にも、桃の花やパンジーの花が咲き始め、春の訪れを感じます。給食の献立にも、たけのこご飯、新玉ねぎのホイール焼きや、春ごぼうの土佐煮等など、春らしいおいしいメニューが登場します。旬の食材を楽しめるお食事で春を満喫しましょう♪

2025年度の給食部方針についてお知らせします。今年度も子どもたちが美味しく食べて、元気に成長できるような食事作りを給食部一同で取り組んで参ります。

すみれ乳児院でのお食事

- ・ 和食を中心とした、日本の食文化を大切にしています。
- ・ 食材は国産のものを使用しています。
- ・ 天然のダシを使い、素材の味を生かした調理をしています。
- ・ 月ごとの行事食や、子どもたちの目の前で食事を作る手作り給食を通じて、季節感と食への興味、関心を育てる取り組みをしています。
- ・ 子どもの成長や体調に応じて、日々の食事を工夫しています。

2025 年度給食部方針

- ① 支援部と連携し、子どもたちが家庭的な食生活を経験できるように、ホームでの調理機会をより充実していきます。
- ② 支援部・総務部（事務所、医務、心理）・給食部で連携し、子ども一人ひとりの月齢や年齢に沿った食事形態、量について横断的に議論と検討を進めます。
- ③ 子どもたちの食べている様子を見に行き、調理業務に生かします。
- ④ 子どもの体調や食べる状況に応じ、食事内容や調理形態、調理・分配時間に配慮します。
- ⑤ 栄養業務の充実とともに事務作業の効率化もすすめます。子どもの月齢・発育・健康状態・生活状況等の情報把握に努め、栄養業務に生かします。
- ⑥ 食品倉庫は定期的な点検と整理整頓をします。また、備蓄している非常食の更新と必要量の水の確保を行います。
- ⑦ 日常的な清掃と、必要に応じて定期的な清掃および大掃除も行い、いつも清潔な職場にします。
4階食品倉庫と1階食品庫の整理作業を行います。

あおいろグループ ☆食べてもらおうと嬉しいね☆

あおいろグループでは、子どもたちとフルーチェ作りをしました。

大きなボウルにフルーチェと牛乳を入れて、「おいしくなあれ！」と一生懸命混ぜていました。混ぜていくと段々とふわふわのフルーチェが出来上がりました☆

作ってくれたフルーチェは、職員と一緒に食べました。頑張って作ったフルーチェを食べた職員から「〇〇ちゃんが作ったの？すごいね！」「おいしかったよ！」と言われると少し照れくさそうにニコッと笑って、とても嬉しそうでした。

日々の食事の取り組みの中で少しでも、子どもたちと楽しく調理し、楽しく食べるということを大事にしています。これからも食事を通して子どもたちがワクワクできる体験をしていけたらと思います。



4月 予定献立表

すみれ乳児院 2025年 4月 1日発行

月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(火)	パン2種 バナナ ブロッコリー 牛乳	1、15日：ご飯、鶏のきじ焼き キャベツの土佐煮、みそ汁、果物 29日：ご飯、シャージャン豆腐 じゃが芋の煮物、すまし汁、果物	1、15日： 鮭おにぎり、お茶 29日：五平餅、お茶	1、15日：ご飯、カレイの照焼き 人参きんぴら、すまし汁 29日：ご飯、ササミチーズカツ キャベツのサラダ、みそ汁
2日 16日 30日	(水)	炊き込みご飯 みそ汁	2、16日：ご飯、鯖の西京焼き 大根の田舎煮、豚汁、果物 30日：ご飯、鮭のマヨ焼き 切干大根、みそ汁、果物	ヨーグルト・菓子 お茶	2、16日： クリームパスタ、チリコンカン 30日：ちゃんぽんめん かぼちゃのそぼろ煮
3日 17日	(木)	パン・みかん缶 飲むヨーグルト	ご飯、春キャベツのオムレツ じゃがベーコン、スープ、果物	ミルクもち お茶	ご飯、豚天、すまし汁 いんげんのおかか和え
4日 18日	(金)	ごはん・ふりかけ みそ汁	ハヤシライス さつまいもサラダ、果物	ローリーポーリー 牛乳	ご飯、アジフライ ブロッコリーマヨ和え、みそ汁
5日 19日	(土)	パン2種・バナナ ヨーグルト、牛乳	わかめラーメン レンコンきんぴら、果物	じゃこおにぎり お茶	ご飯、豚のおろし煮 菜の花の納豆和え、すまし汁
6日 20日	(日)	食パン・チーズ ミックスキャロット キャベツツナソテー	ご飯、さばの香味焼き 切干大根の煮物 みそ汁、果物	市販菓子 牛乳	カレーライス フルーツヨーグルト
7日 21日	(月)	ごはん・ふりかけ ミートボール みそ汁	7日：ご飯、シャージャン豆腐 かぼちゃの煮物、みそ汁、果物 21日【防災食】 備蓄レトルト、かぼちゃの煮物 バナナ	フレンチトースト 牛乳	ご飯 白い煮込みハンバーグ にんじんグラッセ スープ
8日 22日	(火)	パン2種 バナナ チーズ・牛乳	たけのこご飯 さわらのマヨ焼き 五目汁、果物	みたらし団子 お茶	レタスチャーハン 長芋の煮物 わかめスープ
9日 23日	(水)	炊き込みご飯 みそ汁	衣笠丼 肉じゃが、果物	ヨーグルト・菓子 お茶	牛肉のあんかけうどん 高野豆腐のオランダ煮
10日 24日	(木)	パン みかん缶 飲むヨーグルト	ご飯、さばのつけ焼き 春ごぼうの土佐煮 すまし汁、果物	蒸しパン 牛乳	ご飯、鶏のマーマレード焼き 新玉ねぎのホイル焼き スープ
11日 25日	(金)	ごはん ふりかけ みそ汁	カレーライス マカロニサラダ 果物	きな粉おにぎり お茶	ご飯 まさご揚げ キャベツの煮物 みそ汁
12日 26日	(土)	パン2種 バナナ ヨーグルト 牛乳	ご飯 鶏の照り焼き ひじきの五目煮 すまし汁 果物	ホットケーキ 牛乳	12日【お誕生日メニュー】 わかめうどん、白身魚のフライ フライ風ポテト、フルーツポンチ 26日： わかめうどん、ツナじゃが
13日 27日	(日)	食パン・チーズ ミックスキャロット キャベツツナソテー	ご飯、鮭の塩焼き 白菜の土佐煮 みそ汁、果物	市販菓子 牛乳	豚丼 大根の煮物
14日 28日	(月)	ごはん ふりかけ ミートボール みそ汁	ご飯 干草卵 里芋の煮物 みそ汁 果物	海苔ゴマおにぎり お茶	14日【お誕生日メニュー】 カレーライス、フライ風ポテト ナムル、フルーツヨーグルト 28日：ご飯、豚肉の変わり焼き ナムル、すまし汁

～4月の予定～

☆21日【防災食】

昼食…備蓄レトルト食品、かぼちゃの煮物、バナナ
※被災時を想定して、備蓄しているレトルト食品を食べる練習をします。

☆朝食パンのお買い物☆

近所のスーパーが改装工事の為、今月は中止となります。

☆今月のお誕生日献立☆

4月12日

4月14日

お誕生日おめでとう♡