

4月の給食だよ

お日様の光でぽかぽかと心地よい季節になりました。すみれ乳児院のお庭には、2月に子どもたちが植えてくれた花の蕾が咲き始め、春の訪れを感じます。給食の献立にも、たけのこ、新玉ねぎ、春キャベツなど、春を満喫するメニューが登場します。昨年度2月より開始したユニット調理にも少しずつ慣れ、これからより一層、子どもたちと一緒に食の美味しさ・楽しさを感じられる年にしたいです。

2026年度の給食部方針についてお知らせします。今年度も子どもたちが美味しく食べて、元気に成長できるような食事作りを給食部一同で取り組んで参ります。

すみれ乳児院でのお食事

- ・ 和食を中心とした、日本の食文化を大切にしています。
- ・ 食材は国産のものを使用しています。
- ・ 天然のダシを使い、素材の味を活かした調理をしています。
- ・ 月ごとの行事食や、子どもたちの目の前で食事を作る手作り給食を通じて、季節感と食への興味、関心を育てる取り組みをしています。
- ・ 子どもの成長や体調に応じて、日々の食事を工夫しています。

2026年度給食部方針

- ① 支援部と連携し、子どもたちが家庭的な食生活を経験できるように、ホームでの調理機会を増やし、調理内容を充実していきます。
- ② 支援部・総務部（事務所、医務、心理）・給食部で連携し、子ども一人ひとりの月齢や年齢に沿った食事形態、量について横断的に議論と検討を進めます。
- ③ 子どもたちの食べている様子を見に行き、調理業務に活かします。
- ④ 子どもの体調や食べる状況に応じ、食事内容や調理形態、調理・分配時間に配慮します。
- ⑤ 栄養業務の充実とともに事務作業の効率化をすすめます。子どもの月齢・発育・健康状態・生活状況等の情報把握に努め、栄養業務に活かします。
- ⑥ 食品倉庫は定期的な点検と整理整頓をします。また、施設のBCP計画に基づき備蓄している非常食の更新と必要量の水の確保を行います。
- ⑦ 日常的な清掃と、必要に応じて定期的な清掃および大掃除も行い、いつも清潔な職場にします。
4階食品倉庫と1階食品庫の整理作業を定期的に行います。

ももいろグループ

☆いろいろな種類のクレープを作ったよ☆

3月中旬に、ももグループのみんなでクレープパーティをしました！
クレープの生地を生クリーム、イチゴやみかん、バナナ等の果物を巻いて食べました。子どもたちは初めてのクレープに初めは「どこから食べよう」と悩んでいましたが、豪快にかぶりつく子もいれば、フォークを使って少しずつ食べる子、中身だけを食べる子など、それぞれの食べ方で楽しみました。

食べ終わった後には、「おやつにクレープ食べたなあ」とたくさんクレープのお話をしてくれたステキな1日でした☆



4月 予定献立表

すみれ乳児院 2026年 4月 1日発行

月日	曜日	朝食	昼食	間食	夕食
1日 15日 29日	(水)	炊き込みご飯 みそ汁	1日、15日：ご飯、ふくさ卵 ひじきの五目煮、みそ汁、果物 29日：ご飯、新じゃがのグラタン ひじきのサラダ、スープ、果物	ヨーグルト、市販菓子 お茶	1、15日：ナポリタン ブロッコリーのクリーム煮 29日：ちゃんぽんラーメン 高野豆腐のオランダ煮
2日 16日 30日	(木)	パン みかん缶 飲むヨーグルト	2、16日：ご飯、プリの若草焼き れんこん炒め、みそ汁、果物 30日：ご飯、鮭の塩焼き れんこん炒め、すまし汁、果物	2、16日： 黒糖わらび餅、お茶 30日：焼きおにぎり、お茶	2、16日：ご飯、けんちん汁 アスパラロング春巻き、肉じゃが 30日：ご飯、コロケ ツナサラダ、みそ汁
3日 17日	(金)	ごはん・ふりかけ みそ汁	カレーライス ゆで卵 フルーツヨーグルト	3日：ホットケーキ 牛乳 17日【防災食】 	ご飯、ハンバーグ 菜の花のスパサラダ みそ汁
4日 18日	(土)	パン2種・バナナ ヨーグルト・牛乳	わかめうどん カレイの磯辺天、果物	えだ豆おにぎり お茶	ご飯、牛トマ炒め グリルにんじん、スープ
5日 19日	(日)	食パン・チーズ ミックスキャロット キャベツツナソテー	ご飯、さばの塩焼き 高野豆腐の煮物 みそ汁、果物	市販菓子 牛乳	混ぜこぜビビンバ 鶏とじゃが芋のスープ 
6日 20日	(月)	ごはん・ふりかけ ミートボール みそ汁	ご飯、さわらの煮つけ 春キャベツの中華サラダ すまし汁、果物	さつまいも蒸しパン 牛乳	チャーハン 豚ハシのきのこみそ焼き 春雨スープ
7日 21日	(火)	パン2種・バナナ チーズ・牛乳	7、21日：ご飯、サラダ マカロニスープ、果物 (7日)チキンカツ、(21日)鮭フライ	新じゃが海苔塩バター 牛乳	ご飯、松風焼き ごぼうの土佐煮 すまし汁
8日 22日	(水)	炊き込みご飯 みそ汁	ご飯 豚にら玉、長芋の中華煮 スープ、果物	ヨーグルト、市販菓子 お茶	菜っ葉ご飯 鶏と揚げのうどん 焼きかぼちゃ
9日 23日	(木)	パン・みかん缶 飲むヨーグルト	ご飯、さばの竜田揚げ ピーマンきんぴら、みそ汁、果物	みたらし豆腐団子 お茶	ご飯、豚の変わり焼き 納豆和え、すまし汁
10日 24日	(金)	ごはん・ふりかけ みそ汁	鮭の三色丼 筑前煮 果物	マヨコーントースト 牛乳	ご飯、イワシの蒲焼き 大根のそぼろあんかけ みそ汁
11日 25日	(土)	パン2種・バナナ ヨーグルト・牛乳	カレーうどん 白菜とベーコンの煮物、果物	梅炒飯おにぎり お茶	ご飯、あじのケチャップ焼き そら豆クリームホイル焼き スープ
12日 26日	(日)	食パン チーズ ミックスキャロット キャベツツナソテー	ご飯 カレイのねぎみそ焼き 切干大根の煮物 さつまい 果物	市販菓子 牛乳	12日【お誕生日メニュー】 おにぎり(当該Gのみ)、スープ 鶏の照り焼き、フライ風ポテト フルーツポンチ 26日：ご飯、鶏の照り焼き じゃがいものそぼろ煮、すまし汁
13日 27日	(月)	ごはん・ふりかけ ミートボール みそ汁	タコライス かぼちゃのミルクスープ 果物	踏みふみパン 牛乳 	ご飯、さわらのマヨ焼き なすとトマトのみそ炒め すまし汁
14日 28日	(火)	パン2種 バナナ ブロッコリー 牛乳	14日：ご飯、サーモンフライ サラダ、スープ、果物 28日：ご飯、さばの味噌煮 キャベツの土佐煮、すまし汁、果物	餃子 お茶	14日【お誕生日メニュー】 カレーライス、ポテト、いちご 28日：カレーライス  さつまいもサラダ

～4月の予定～

☆17日【防災食】間食…パッククッキング蒸しパン、牛乳
※被災時を想定して、ホームのキッチンでおやつを茹でます。

☆朝食パンのお買い物☆
8日、15日、22日……近所のスーパーへお買い物に行きます。

☆今月のお誕生日献立☆

4月12日
4月14日